

# Découvrir de nouveaux outils pour plus de discernement dans vos actions et réactions professionnelles

Par **Kitty Shpirer** - Entrepreneurse et Créatrice

Notre monde incertain, imprévisible et en crise amène chaque décideur à devoir prendre des positions rapidement, à résoudre des problèmes et trouver des solutions justes. Tous les jours.

**Comment augmenter notre discernement pour réagir de manière la plus adaptée à chacun de nous et à chaque situation ?**

L'atelier nous apprend à mieux identifier nos réactions récurrentes et nous propose des outils pratiques pour mieux agir et réagir dans certaines situations professionnelles. Durant cet atelier, Kitty nous partagera ses savoir-faire et son expérience d'entrepreneuse créative, qu'elle utilise depuis plus de 20 ans. Des solutions rapides, variées, accessibles n'importe où et activables dans différents contextes.



**28 avril 2022**  
8h30 - 13h



**350 € H.T.**



**LUMIA**  
290 Ch. de Haute-Combe  
06370 Mouans-Sartoux

*Cet atelier est destiné à ceux qui cherchent à mieux adapter leurs réactions selon les situations auxquelles ils font face.*



# Qui est Kitty Shpirer ?

Riche de son expérience de dix ans comme créatrice et chef d'entreprise dans l'univers des parfums, Kitty a toujours mis la créativité et la relation humaine au cœur de ses activités professionnelles. Très sensible aux dynamiques du Vivant, elle aime repousser les limites, créer et explorer de nouveaux horizons.

Kitty a à cœur de partager avec vous ses savoir-faire et son expérience accumulés au long de son parcours professionnel et personnel, afin de vous proposer des ressources et outils qui permettent d'ajuster vos réactions au sein de votre environnement de travail.

## Programme

- Mise en situation
- Expérimentation de techniques liées au corps, à la respiration, aux mouvements, à l'imaginaire et à l'expression
- Exercices pratiques
- Cercle d'échanges

## Inscriptions

**contact@lumia-edu.fr**

Nombre de places limité

Formation éligible Datadock



www.lumia-edu.fr



/LUMIA

## Témoignages

« En nous amenant à nous reconnecter aux différentes parties de nous-même, tout en échangeant avec le cercle des participants, Kitty nous aide à aligner nos décisions professionnelles ou personnelles avec notre moi intérieur, dans le respect de l'autre et du monde qui nous entoure. La formation qu'elle propose est enrichissante et surprenante, et propose des clés et des outils pour évoluer dans les différents aspects de la vie. J'ai tout simplement adoré ! ».

**Marc-Antoine M., Responsable de Projet**

« Cette formation a été pour moi une réelle découverte et une expérience particulièrement enrichissante tant au niveau professionnel que sur le plan personnel. Je tiens à remercier Kitty qui par son écoute, son enthousiasme, son professionnalisme, sans oublier une petite pointe d'humour, m'a aidé à trouver les clés qui me permettront de mieux gérer certaines situations les plus complexes dans mon activité professionnelle. Je recommande. »

**Isabelle L., Responsable de gestion administrative**

« J'ai été très positivement surpris de constater combien sur un laps de temps aussi court, je pouvais construire des ressources personnelles incroyablement puissantes qui, je le sais, vont m'aider à être plus juste dans mes relations aux autres. En 4 heures seulement, Kitty nous fait expérimenter de nombreux processus sur des registres bien distincts. Si certains ont eu peu d'effets sur moi, d'autres se sont avérés très révélateurs. Et force est de constater que parmi les autres participants, tous sont repartis avec de vraies pépites ».

**Christophe S., Directeur de la Recherche**



processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**